

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn

Gemüse-Frikadelle (e;g1) mit Kartoffelpüree (l) dazu vegetarische Bratensauce (b;g1,3;l;s) und Eisbergsalat in Apfeldressing

Soja-Schnitzel (b;g1) mit vegetarischer brauner Sauce (b;g1,3;l;s) dazu frische Spätzle (e;g1) und Chinakohlsalat mit Joghurdressing (l)

4 Stk. Reibekuchen (e;g1) mit Apfelmus (2) dazu Rohkost "Gurke"

Würstchengulasch (Pute) (c;g1,3;s) (3) mit Kartoffelpüree (l) und Eisbergsalat in Apfeldressing

Hascheesauce (Rind) (b;c;g1,3;s) dazu frische Spätzle (e;g1) und Chinakohlsalat mit Joghurdressing (l)

Gemüsesuppe (c;s) mit hausgemachtem Milchreis (kalt) (l) dazu Apfelmus (2) mit Zimt und Zucker

"Köttbullar" 5 Stk. Hackbällchen (Rind) in Rahmsauce (c;g1,3;l;s) mit Bio-Reis dazu Salat von der Bio-Möhre (2)

 für alle

 nur für Vegetarier



Dessert

Tagesdessert

Frisches Obst der Saison

Obst

Frisches Obst der Saison

Änderungen vorbehalten

*Bei Desserts im Becher sind die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen zu entnehmen.

