

Speiseplan

vom 07.10.2024 bis 11.10.2024 KW 41



Kd.-Nr. 824 Haidwald Schule

Plan 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Cous-Cous Pfanne (Zucchini, Tomaten, Kichererbsen und Cashewkerne (a4;c:g1;l;s) mit vegetarischer Sauce (b:g1,3;l;s) und Weißkrautsalat (2,6)

4 Stck. vegetarische Soja Medaillons (b;e) mit Kartoffelpüree (l) dazu vegetarische Bratensauce (b:g1,3;l;s) und Rohkost "Karotte"

Karotte-Sesam-Schnitzel (d;e:g1) mit Remoulade (c;e;l) dazu Kartoffelsalat (c) und Eisbergsalat (c)

Veggi-Gulasch mit Pilzen (auf Milchbasis) (c;e:g1,3,4;l;s) dazu Bio-Dampfkartoffeln und Gurkensalat in Rahmdressing (c;l)

Hähnchen "Gyros Art" ohne Zwiebeln mit vegetarischer brauner Sauce (b:g1,3;l;s) und Bio-Reis dazu Weißkrautsalat (2,6)

Geflügelbratwurst (2,3) mit buntem Nudelsalat (c;e:g1;l) dazu ein Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5;h)

Alaska Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Remoulade (c;e;l) dazu Kartoffelsalat (c) und Eisbergsalat (c)

Rindergulasch mit Paprika (b;c:g1,3;s) dazu Bio-Dampfkartoffeln und Gurkensalat in Rahmdressing (c;l)

Salatalternative

für alle

nur für vegetarier

Tagesdessert

Frisches Obst der Saison

Tagesdessert

Frisches Obst der Saison

Anderungen vorbehalten

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



Bio-Zertifiziert
DE-ÖKO-005
Kontrollstelle



VdStG Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE