

BUNDESWEITE Beratung und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Not!

Kinder und Jugendliche

Die NummergegenKummer – Kinder- und Jugendtelefon: ☎ 116111

→ anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, Mo-Sa 14.00 – 20.00 Uhr

Auch Online Beratung per Mail oder Chat: 💬 www.nummergegenkummer.de

Online Beratung für Jugendliche: 💬 www.jugend.bke-beratung.de

→ bke-Jugendberatung (kostenfrei, anonym, datensicher)

Online-Beratung, Einzel- und Gruppen-Chats mit anderen Jugendlichen und erfahrenen Beraterinnen und Beratern.

Eltern

Die NummergegenKummer – Elterntelefon: ☎ 0800 111 0 555

→ anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, Mo-Fr 9.00 – 11.00 Uhr, Di & Do 17.00 – 19.00 Uhr

Online Beratung für Eltern: 💬 www.eltern.bke-beratung.de

→ bke-Elternberatung (anonym, kostenfrei, datensicher)

Mailberatung, Gruppen- und Einzelchats, Forum. Professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit anderen Eltern.

Frauen

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: ☎ 0800 116 016

→ Bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

24-Stunden-Beratung für Frauen aller Nationalitäten.

Hilfetelefon für „Schwangere in Not“: ☎ 0800 40 40 020

→ kostenlose und anonyme Online-Beratung: 💬 www.schwanger-und-viele-fragen.de

Menschen in Krisen

BDP-Corona-Hotline (kostenlos, anonym): ☎ 0800 777 22 44

→ Die Hotline des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP) richtet sich an alle, die durch die Corona-Pandemie psychisch belastet sind.

Telefonseelsorge: ☎ 0800 111 0 111 und ☎ 0800 111 0 222

→ Seelsorge per Mail und Chat: 💬 www.telefonseelsorge.de

LOKALE Beratungs- und Hilfeangebote Kinder, Jugendliche und Eltern aus dem Rhein-Pfalz-Kreis in der CORONA-Krise

Krisen- und Beratungstelefon im Rhein-Pfalz-Kreis für Kinder und Eltern

Ein Team erfahrener Fachkräfte hilft in Krisen, schwierigen Lebenslagen und bei Alltagsfragen, täglich 9.00 bis 19.00 Uhr (auch am Wochenende und Feiertage)

Region Süd (VG Römerberg-Dudenhofen, Böhl-Iggelheim, Schifferstadt, Limburgerhof, VG Rheinauen): **Kinder- und Jugendliche:** ☎ **0157/34538049**, **Eltern:** ☎ **0157/34538051**

Region Nord (Limburgerhof, Mutterstadt, VG Dannstadt-Schauernheim, VG Maxdorf, VG Lambsheim-Heßheim): **Kinder/Jugendliche/Eltern:** ☎ **0151/59063564**

Weitere Beratungsangebote:

Caritas Zentrum Speyer

Telefonsprechstunden jeweils von 10.00 – 14.00 Uhr

Kinderschutzdienst: ☎ **06232-8725-120**

→ Bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung, Unterstützung für von Gewalt bedrohten Kindern/Jugendlichen

Erziehungs- Ehe- und Lebensberatung: ☎ **06232-8725-104**

Schwangerschaftsberatung (Mi – Fr): ☎ **06232-8725-105**

Diakonie Pfalz

Sozial-, Lebensberatung sowie Schwangerenberatung

Haus der Diakonie Limburgerhof: ☎ **06236-8065**

→ Mo – Fr von 9.00 – 12.00 Uhr und AB mit Rückruf

Haus der Diakonie Speyer-Germersheim: ☎ **06232-664-180**

→ Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr und AB mit Rückruf

Haus der Diakonie Frankenthal: ☎ **06233-3554640**

→ Mo – Fr von 10.00 – 14.00 Uhr

Diakonissen Speyer Mannheim

Erziehungs- und Familienberatung: ☎ **06232-22-4300**

→ Mo-Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Mo – Do 14.00 – 16.00 Uhr und AB mit Rückruf

Kreisverwaltung/Kreisjugendamt: ☎ **0621-5909-0**

Eltern in Trennungssituationen

Trennungs- und Scheidungsberatung (AB mit Rückruf): **0621-1360/-1361**

Schwangerschaft und Geburt

Frühe Hilfen (AB mit Rückruf): ☎ **0621-5909-1401**

Beratung für Fachkräfte bei Kinderschutzfragen

Netzwerk Kindeswohl (AB mit Rückruf): ☎ **0621-5909-1400**